

Профилактика правонарушений

- Памятка для родителей

(факторы, имеющие воспитательное значение)

- ☐ Принимать активное участие в жизни семьи.
- ☐ Стараться находить время, чтобы поговорить с ребенком.
- ☐ Интересоваться проблемами ребенка, вникать во все возникающие в его жизни сложности.
- ☐ Помогать развивать у ребенка умения и таланты.
- ☐ Действовать без нажима на ребенка, помогая ему тем самым самостоятельно принимать решения.
- ☐ Иметь представление о различных этапах в жизни ребенка.
- ☐ Уважать право ребенка на собственное мнение.
- ☐ Уметь сдерживать себя и относиться к ребенку как к равноправному партнеру, который просто пока что обладает меньшим жизненным опытом.
- ☐ С уважением относиться ко всем членам семьи.
- ☐ Стараться меньше совершать ошибок.
- ☐ Учиться смотреть на жизнь глазами ребенка.
- ☐ Доверять всем членам семьи.
- ☐ Бороться не с ребенком, а с проблемой.

**Вы не смогли найти ответ на вопрос –
без боязни и промедления обращайтесь за
помощью к специалистам.**

**Речь идет о будущем ваших детей. Стоит ли
рисковать?**

**Возможно, своевременно оказанная помощь
поможет вашему ребенку стать состоявшейся
личностью и оправдать все надежды.**

Воспитание ребенка – одна из самых сложных, но и важных задач.

Проблемы возникают как следствие допущенных ранее ошибок – с этим нельзя согласиться, поэтому чаще хвалите своих детей.

- Молодец, хорошо, удивительно, великолепно, прекрасно, грандиозно, незабываемо, экстра-класс, талантливо, остроумно, отлично, уже лучше, потрясающе, классно, поразительно, несравненно, поздравляю, ты – супер.

- ☐ Гораздо лучше, чем я ожидала;
- ☐ Мне очень важна твоя помощь;
 - ☐ Ты мне необходим;
 - ☐ Именно этого я давно ждала;
- ☐ Для меня важно все, что тебя волнует,
- ☐ Это трогает меня до глубины души; тревожит и радует;
 - ☐ Еще лучше, чем прежде;
- ☐ С каждым днем у тебя получается все лучше;
 - ☐ Прекрасное начало;
 - ☐ Ты просто чудо;
- ☐ Для меня нет никого красивее тебя;
 - ☐ Ты на верном пути;
 - ☐ Научи меня делать так же;
- ☐ Здорово, ты в этом разобрался;
- ☐ Тут мне без тебя не обойтись;
 - ☐ Ты ловко это делаешь;
- ☐ Я знала, что тебе это по силам;
 - ☐ Это как раз то, что нужно;
- ☐ Никто мне не может заменить тебя;
 - ☐ Я тобой горжусь;
 - ☐ Я горжусь, что тебе это удалось;
 - ☐ Я просто счастлива.

Памятка для родителей:

Алкоголь, наркотики, табакокурение

Приобщение к алкоголю, наркотикам, табакокурению является серьезной проблемой современного общества. Они не редко калечат жизнь и молодым людям и их родным, и именно родственники зачастую могут предотвратить надвигающиеся проблемы.

Как вы можете помочь своему ребенку?

1. Всегда помните, что дети еще только учатся быть взрослыми.

Часто из-за отсутствия жизненного опыта и неумения определить главное в том или ином явлении, они принимают за эталон в поведении взрослых поверхностные, чисто внешние признаки и пытаются их копировать.

Поэтому важно знать, кому они стараются подражать. Помните, что Вы очень много значите для Вашего ребенка. Он замечает все, что Вы делаете, как говорите и поступаете. Ваш личный пример, своевременное и уместно сказанное слово играют огромную роль.

2. Помогите детям разобраться в информации о наркотиках и наркомании.

Подберите соответствующую литературу, ознакомьтесь с доступной информацией, постарайтесь довести ее до сознания ребенка в непринужденной беседе, при просмотре телепередач или во время совместного чтения газет, журналов, книг.

3. Сделайте Ваш дом открытым и радушным для друзей Ваших детей.

Поддерживайте, и участвуйте в их увлечениях (спорт, коллекционирование, творчество и т.п.). Это укрепит Ваш авторитет, позволит поддерживать с детьми доверительные отношения.

4. Обсуждайте с детьми различные случаи и происшествия, касающиеся наркотиков.

Предложите им решить, как бы они поступили в той или иной ситуации. Обсудите возможные и наиболее правильные варианты поведения.

5. Старайтесь узнать как можно больше про все, что касается злоупотребления наркотиками.

6. Беседуйте со своим ребенком о проблемах, связанных с наркотиками.

Предостерегайте его, обосновывая свою позицию. Не ждите, когда у него появятся явные признаки употребления наркотиков.

7. Оставаясь твердым в своих установках, никогда не отказывайте ребенку в возможности что-либо высказать или обсудить.

Ваша излишняя жесткость может вызвать «молчаливый бойкот» со стороны ребенка.

8. Всегда интересуйтесь тем, что делают ваши дети, в каких компаниях проводят время.

Родители должны знать, где бывают дети и кто их друзья.

9. Если вы заподозрили, что ваш ребенок употребляет наркотики, внимательно приглядывайтесь к нему.

Заведите дневник, в который записывайте все особенности поведения вашего ребенка, отмечая дату.

10. Перед тем, как провести с ребенком серьезный разговор, составьте для себя список доводов, чтобы разъяснить, почему возникла потребность в таком разговоре.

Проводите его только, если ребенок в нормальном трезвом состоянии и если вы держите себя в руках. Будьте готовы, что разговор вызовет у вашего ребенка раздражение. Нужно ожидать, что ребенок попытается «надавить на» ваши чувства. Но ваша твердая позиция будет для него наилучшей заботой.

11. Главное внимание при разговоре с ребенком концентрируйте на его поведении, пользуйтесь конкретными примерами и высказывайтесь спокойно и сдержанно.

Подчеркните, что вы отвергаете только его поведение, а не самого ребенка как личность. Проявляйте свою любовь к нему, независимо не от каких условий.

12. Очень важно, чтобы оба родителя были единомышленны и последовательны в своих подходах.

Вы должны держаться вместе и не давать ребенку использовать ваши противоречия между собой.

13. Если вы подозреваете, что ваш ребенок употребляет наркотики, не делайте вид, что ничего не случилось. Не тяните время – обратитесь к специалисту наркологу.

Не следует бояться слова «нарколог», т. к. в данной ситуации помочь вам сможет только профессионал. Вместе вы сможете обдумать, как убедить ребенка прийти на прием.

14. Никогда не поддавайтесь на шантаж со стороны ребенка.

15. Доверие ребенку должно быть возвращено, как только он прекратил употребление наркотиков.

Если ваш ребенок не употребляет больше наркотики, в семье должно быть прекращено обсуждение этой проблемы. Разговор о наркотиках в этом случае может возникать – только по инициативе самих юноши или девушки, которые хотят с вами что-то обсудить.