

Краевое государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение,
«Тинская школа-интернат»

Памятка для *родителей*

Мы говорим наркотикам «НЕТ»

Наркотики - это вещества, оказывающие специфическое действие на нервную систему и весь организм человека.

Употребление наркотиков вызывает в короткие сроки формирование жесткой зависимости состояния человека, его физического и психического самочувствия от

введения препарата. Развивается особая тяжелая болезнь - **наркомания**.

КАКОЙ ВРЕД ПРИНОСЯТ НАРКОТИКИ?

Абсолютно все наркотики по своей природе являются ядами, поражающими все системы органов и тканей, но особенно центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень и почки.

Как правило, люди с самым крепким здоровьем при регулярном употреблении наркотиков живут не более десяти лет. Большинство умирает раньше.

Весьма распространены случаи, когда люди, умирают в течение первого года с момента начала употребления наркотического вещества.

Поскольку наркоманы пользуются не стерильными шприцами, среди них распространены многие болезни, передаваемые через кровь – СПИД, гепатит и другие. От этих болезней они часто умирают раньше, чем произошло отравление организма наркотиком.

Самые тяжелые последствия от употребления наркотиков и других токсических веществ отмечаются у подростков.

Современные психоактивные вещества (ПАВ)

- кристаллический порошок (для растворения в жидкости),
- курительные смеси («спайсы», «миксы»)- сухая аптечная трава на которую наносится вещество, аналогичное действию марихуаны,
- «шоколад» (смесь из патоки, черемухи, табака с добавлением синтетического наркотика).

ПАВ продаются под видом курительных или ароматических смесей или так называемого «шоколада» для того, чтобы привлечь внимание людей, которые раньше не имели дело с наркотиками, снизить у них чувство опасности.

Поскольку их употребление не связано с инъекциями, молодежь, увы, не считает их наркотиками.

Что должно насторожить в поведении ребенка?

1. Начал часто врать. Стал скрытным, мало или ничего не рассказывает о себе.
2. Начал часто исчезать. Попытка расспросить о том, где он был, вызывает злость и раздражение.
3. За достаточно короткий промежуток времени у него практически полностью поменялся круг друзей и знакомых.
4. По отношению к своим родным и близким стал более равнодушным, недоверчивым, чужим.
5. У него внезапно резко меняется настроение. Веселость и энергичность сменяются апатией, безразличием, нежеланием что-то делать.
6. При случайном упоминании о наркотических веществах оживляется, демонстрирует свою осведомленность о том или ином препарате.
7. Стали пропадать деньги и вещи (на первых порах – редко, потом чаще).
8. Подросток все чаще появляется в состоянии алкогольного опьянения, хотя запаха алкоголя нет. Глаза красные или мутные, взгляд отсутствующий, узкие или широкие "застывшие" зрачки.

Как уберечь детей от наркотиков?

Если Вы хотите видеть своих детей здоровыми и счастливыми, придерживайтесь следующих правил:

1. Как бы Вы не были заняты , старайтесь всегда общаться с детьми, потому что без общения Вы отдаляетесь от детей.
2. Говорите с детьми, слушая их.
3. Всегда помогайте решать проблемы Вашим детям.
4. Дайте детям почувствовать, что их ошибки- это поправимо.
5. Всегда доверяйте своим детям.
6. Обязательно общайтесь с друзьями своих детей. Это позволит Вам узнать об их делах и интересах.
7. Помните, что Ваш пример заразителен. Поэтому Ваш отказ от табачных изделий, алкоголя, правильное питание, занятия физкультурой будут формировать у детей навыки здорового образа жизни.
8. В семье должны быть не только материальные, но и иные жизненные смыслы и ценности.

9. Учите ребенка быть ответственным.

10. Поддерживайте в семье благоприятный психологический климат.

(проанализируйте, действуют ли эти правила в Вашей семье?)

Если испытываете трудности во взаимоотношениях с ребенком, не бойтесь обратиться к специалистам.

Руководство школы-интерната просит родителей быть предельно осторожными и внимательными ко всем действиям своего ребенка каждый день и час.

Хочется верить, что ни с одним ребенком не случится эта беда, что наши дети будут окружены любовью, вниманием своих родных, и прежде всего, своих родителей.